

População da Freguesia de Castelões^[3]

Ano	Pop.	±%
1864	2 249	—
1878	2 307	+2.6%
1890	2 303	-0.2%
1900	2 079	-9.7%
1911	2 168	+4.3%
1920	2 034	-6.2%
1930	2 244	+10.3%
1940	2 387	+6.4%
1950	2 468	+3.4%
1960	2 401	-2.7%
1970	2 265	-5.7%
1981	2 431	+7.3%
1991	2 061	-15.2%
2001	1 768	-14.2%
2011	1 542	-12.8%
2021	1 414	-8.3%

Distribuição da População por Grupos Etários^[4]

Ano	0-14 Anos	15-24 Anos	25-64 Anos	> 65 Anos
2001	222	229	879	438
2011	172	129	749	492
2021	121	124	654	515